



# BALLGEWINN.DE

Lernen, Planen, Leisten im Sport

Leistungsentwicklung in der Halle und im Verein



## Thema 1

**Vom Anfänger zum Experten:  
Zweikampfverhalten schulen  
und entwickeln**

**Fokus: CJ, BJ, AJ**

Inhalt: Spielfähigkeit systematisch trainieren, offene Situationen schaffen und Raum- sowie Gegnerwahrnehmung verbessern.

## Thema 2

**Spielen lernen durch spielen:  
Kleine Spiele effektiv  
anwenden und steuern**

**Fokus: Mini, EJ, DJ, CJ**

Inhalt: Wie können Kleine Spiele durch den Trainer gesteuert und an die Trainingsgruppe angepasst werden?

## Thema 3

**Spielen lernen in der  
Manndeckung: Spielkompetenz  
in großen Räumen lernen**

**Fokus: EJ, DJ**

Inhalt: Das Spiel eins gegen eins mit und ohne Ball steht im Mittelpunkt der Ausbildung unserer Spielanfänger.

## Thema 4

**Innovative Wege zum Werfen  
lernen: Technik implizit  
schulen**

**Fokus: EJ, DJ, CJ**

Inhalt: Werfen lernen einmal methodisch neu aufgezogen - mit zielgerichteten Trainingsinterventionen!

## Thema 5

**Passen und Fangen einführen,  
schulen und verbessern**

**Fokus: EJ, DJ, CJ**

Inhalt: Fangen und Passen von der Pike auf lernen - bis hin zu Komplexübungen, die auch für Ältere passen.

## Thema 6

**Ringern und Raufen: Kinder  
spielerisch zum Körperkontakt  
führen**

**Fokus: DJ, CJ, BJ**

Inhalt: Körperkontakt ist nicht mehr Bestandteil der Lebenswelt unserer Kinder, also müssen sie lernen, mit Kraft und Kraftwirkung umzugehen.



# BALLGEWINN.DE

Lernen, Planen, Leisten im Sport

Leistungsentwicklung in der Halle und im Verein



## Thema 7

**Max und Moritz in der Sporthalle: Umgang mit schwierigen Kindern**

**Fokus: Mini, EJ, DJ, CJ**

Inhalt: Wie umgehen mit „schwierigen“ Kindern? Hier geht es um pädagogische Interventionsmöglichkeiten und Präventivmaßnahmen.

## Thema 8

**Methodik und beispielhafte Spielreihen: Wie geht Komplextraining?**

**Fokus: BJ, AJ, Ü19**

Inhalt: Vorgestellt wird ein systematischer Ansatz zur Einführung und Anwendung von Komplextraining mit vielfältigen Steuerungsmaßnahmen.

## Thema 9

**Motorische Schnelligkeit neu gedacht**

**Fokus: CJ, BJ, AJ, Ü19**

Inhalt: Methodisch strukturiertes Athletiktraining mit dem Ziel, die motorische Schnelligkeit zu verbessern.

## Thema 10

**Ausdauertraining effektiv individualisieren**

**Fokus: BJ, AJ, Ü19**

Inhalt: Wie kann der Coach Ausdauertraining an seine SpielerInnen anpassen? Diagnostik und Methoden werden vorgestellt.

## Thema 11

**Verteidigen mit Wechselabsprachen: 6:0 Abwehr**

**Fokus: AJ, Ü19**

Inhalt: Gerne gespielt und doch immer wieder schwer zu trainieren: Die 6:0 Abwehr wird hier von allen Seiten beleuchtet.

## Thema 12

**Das Zwischenmodell: Abwehr 5:1**

**Fokus: BJ, AJ, Ü19**

Inhalt: Im Übergang von der 3:2:1 Abwehr zur 6:0 bietet sich die 5:1 Abwehr an - wie sie gespielt und trainiert werden kann, zeigt dieses Seminar.