BALLGEWINN.DE

Lernen, Planen, Leisten im Sport

Leistungsentwicklung in der Halle und im Verein

HV Sachsen in Zusammenarbeit mit Matthias Kornes und ballgewinn.de: B- und C-Trainer Fortbildungen Online

SCAN ME

Bis zu 5 LE Fortbildung Online absolvieren!

Infos: https://youtu.be/fpCfr33iZBA

Wie funktioniert es?

Ihr meldet euch über die NuLiga Seite des HV Sachsen zu maximal drei On Demand Seminaren eurer Wahl an. In Zeitraum von bis zu 14 Tagen nach Eingang der Anmeldung bei ballgewinn.de erhaltet ihr einen Einladungslink direkt zu eurem On Demand Seminar.

Über den Einladungslink erhaltet ihr Zugang zum Online-Seminar und nehmt am Seminar teil. Eure Anwesenheit wird im System erfasst. Im Nachgang wird die Bestätigung eurer Teilnahme an den Lehrstab des HV Sachsen gesandt, der euch die erworbenen Lerneinheiten gutschreibt. Maximal können 5 LE (3 Seminare) digital erworben werden.

Technik

Es handelt sich um „On Demand-Online-Seminare". Ihr könnt die Seminare zu euren Wunschterminen ansehen. Voraussetzung ist eine Internetverbindung, ein Internetbrowser und ein Endgerät, idealerweise ein PC, Tablet oder ähnliches. Es muss keine Software herunter geladen werden.

Anerkennung

Jedes Thema umfasst ein Online-Seminar von 75 Minuten Dauer. Der Lehrstab des HV Sachsen erkennt diese Lerneinheiten zur Verlängerung einer C- oder B-Trainerlizenz an. Die restlichen 10 LE zur Verlängerung einer C-/B-Trainerlizenz werden in der Präsenz (Ausschreibungen auf NuLiga!) erworben. Alternativ können auch weiterhin 15 LE in der Präsenz erworben werden.

BALLGEWINN.DE

Lernen, Planen, Leisten im Sport

Leistungsentwicklung in der Halle und im Verein

Modul 1
Vom Anfänger zum Experten: Zweikampfverhalten schulen und entwickeln

Fokus: CJ, BJ, AJ
Inhalt: Spielfähigkeit systematisch trainieren, offene Situationen schaffen und Raum- sowie Gegnerwahrnehmung verbessern.

Modul 2
Spielen lernen durch spielen: Kleine Spiele effektiv anwenden und steuern

Fokus: Mini, EJ, DJ, CJ (alle)

Inhalt: Wie können Kleine Spiele durch den Trainer gesteuert und an die Trainingsgruppe angepasst werden?

Modul 3
Spielen lernen in der Manndeckung: Spielkompetenz in großen Räumen lernen

Fokus: EJ, DJ

Inhalt: Das Spiel eins gegen eins mit und ohne Ball steht im Mittelpunkt der Ausbildung unserer Spielanfänger.

Modul 4
Innovative Wege zum Werfen lernen: Technik implizit schulen

Fokus: EJ, DJ, CJ

Inhalt: Werfen lernen einmal methodisch neu aufgezogen - mit zielgerichteten Trainingsinterventionen!

Modul 5
Passen und Fangen einführen, schulen und verbessern

Fokus: EJ, DJ, CJ

Inhalt: Fangen und Passen von der Pike auf lernen - bis hin zu Komplexübungen, die auch für Ältere passen.

Modul 6
Ringen und Raufen: Kinder spielerisch zum Körperkontakt führen

Fokus: DJ, CJ, BJ

Inhalt: Körperkontakt ist nicht mehr Bestandteil der Lebenswelt unserer Kinder, also müssen sie lernen, mit Kraft und Kraftwirkung umzugehen.

BALLGEWINN.DE

Lernen, Planen, Leisten im Sport

Leistungsentwicklung in der Halle und im Verein

Modul 8
Methodik und beispielhafte Spielreihen: Wie geht Komplextraining?

Fokus: BJ, AJ, Ü19

Inhalt: Vorgestellt wird ein systematischer Ansatz zur Einführung und Anwendung von Komplextraining mit vielfältigen Steuerungsmaßnahmen.

Modul 9
Motorische Schnelligkeit neu gedacht

Fokus: CJ, BJ, AJ, Ü19

Inhalt: Methodisch strukturiertes Athletiktraining mit dem Ziel, die motorische Schnelligkeit zu verbessern.

Modul 11
Verteidigen mit Wechselabsprachen: 6:0 Abwehr

Fokus: AJ, Ü19

Inhalt: Gerne gespielt und doch immer wieder schwer zu trainieren: Die 6:0 Abwehr wird hier von allen Seiten beleuchtet.

Modul 12
Das Zwischenmodell: Abwehr 5:1

Fokus: BJ, AJ, Ü19

Inhalt: Im Übergang von der 3:2:1 Abwehr zur 6:0 bietet sich die 5:1 Abwehr an - wie sie gespielt und trainiert werden kann, zeigt dieses Seminar.

Modul 13
Von Mann-zu Raumdeckung

Fokus: DJ, CJ

Inhalt: Der Übergang von der Mann- zur Raumdeckung ist ein schwieriger Prozess für Team und Trainer. Wie er gelingen kann, soll dieses Seminar zeigen.

Modul 14
Motoriktraining für Kinder

Fokus: Mini, EJ, DJ

Inhalt: Kinder benötigen vielfältige Reize, um gesund aufwachsen zu können. Was ins Motoriktraining mit Kindern gehört und wie es der Coach gestalten und variieren kann, zeigt dieses Seminar.