

Jugendtrainer-Ausbildung 01/2023 Teil 1

Vorläufiger Zeit- und Ausbildungsplan (Änderungen vorbehalten!)

Hirtenfeldhalle, 54483 Kleinich, Ortsstraße 38

Tag	Datum	Uhrzeit	LE	Thema
Sa	01.07.23	09:00 - 13:00	5	<ul style="list-style-type: none">• Administration, Quellen & Ehrenkodex• Bedeutung der Spielfähigkeit• Methodische Spiel- und Lernstufen• Aufbau einer Trainingsstunde
Sa	01.07.23	13:00 - 14:00		<ul style="list-style-type: none">• Mittagspause
Sa	01.07.23	14:00 - 18:00	5	<ul style="list-style-type: none">• Einführung in den Minihandball• Einführung in die Trainingsplanung• Kleine Spiele in Theorie & Praxis
So	02.07.23	09:00 - 13:00	5	<ul style="list-style-type: none">• Regelkunde; gegenseitige Herausforderungen meistern• Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern• Einführung und Umgang mit der DHB-Rahmentrainingskonzeption
So	02.07.23	13:00 - 14:00		<ul style="list-style-type: none">• Mittagspause
So	02.07.23	14:00 - 18:00	5	<ul style="list-style-type: none">• Einführung und Schulung der Grundwurfarten gemäß RTK• Unterschiedliche Spielformen im Kinderhandball in Theorie & Praxis• Lauf- und Bewegungstechniken