

## Jugendtrainer-Ausbildung 01/2023 Teil 1

Vorläufiger Zeit- und Ausbildungsplan (Änderungen vorbehalten!)

Hirtenfeldhalle, 54483 Kleinich, Ortsstraße 38

Tag	Datum	Uhrzeit	LE	Thema
Sa	01.07.23	09:00 - 13:00	5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Administration, Quellen &amp; Ehrenkodex</li><li>• Bedeutung der Spielfähigkeit</li><li>• Methodische Spiel- und Lernstufen</li><li>• Aufbau einer Trainingsstunde</li></ul>
Sa	01.07.23	13:00 - 14:00		<ul style="list-style-type: none"><li>• Mittagspause</li></ul>
Sa	01.07.23	14:00 - 18:00	5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung in den Minihandball</li><li>• Einführung in die Trainingsplanung</li><li>• Kleine Spiele in Theorie &amp; Praxis</li></ul>
So	02.07.23	09:00 - 13:00	5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Regelkunde; gegenseitige Herausforderungen meistern</li><li>• Persönlichkeitsentwicklung bei Kindern</li><li>• Einführung und Umgang mit der DHB-Rahmentrainingskonzeption</li></ul>
So	02.07.23	13:00 - 14:00		<ul style="list-style-type: none"><li>• Mittagspause</li></ul>
So	02.07.23	14:00 - 18:00	5	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einführung und Schulung der Grundwurfarten gemäß RTK</li><li>• Unterschiedliche Spielformen im Kinderhandball in Theorie &amp; Praxis</li><li>• Lauf- und Bewegungstechniken</li></ul>