



Positive Konflikt-Kultur als Baustein für nachhaltigen Erfolg

ORGANISATION

Format:

Präsenz in Leipzig

Umfang:

4 Zeitstunden für 5 LE

Arbeitsmaterial SpoMind:

- o Präsentation
- o Arbeitsblatt Übungen
- o Schreibmaterial
- o Coaching Blätter

Teilnehmerzahl:

Bis zu 20 TN Seminar

Preis:

20,- € pro Person

SEMINAR: KONFLIKTMANAGEMENT

Konflikte sind Teil unseres Lebens und zugleich vielschichtig. Dort, wo unterschiedliche Persönlichkeiten miteinander interagieren, prallen auch verschiedene Perspektiven aufeinander. Sich der eigenen Haltung bewusst zu sein, bedacht zu handeln und andere Meinungen zuzulassen, sind wesentliche Elemente in der Persönlichkeitsentwicklung, die es zu stärken gilt.

UNSER ANGEBOT:

Konflikte haben mehrere Dimensionen. Im ersten Schritt sollten kritische Handlungsmuster erarbeitet, persönliche Werte erkannt und eine lösungsorientierte Haltung geschaffen werden.

Wir befähigen Trainer dazu, schneller die Metaebene einzunehmen, ihr eigenes Ego nicht die Kontrolle über das affektvolle Handeln zu überlassen und so eine gesündere Streitkultur zu fördern, die Entwicklungsmöglichkeiten eröffnet.

GLIEDERUNG & AUFBAU:

- Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung des ICH's
- Gemeinsame Verhaltenswerte & Leitplanken erarbeiten
- Innere Spannungen erkennen und identifizieren
- Ort für Veränderung und Spannungsarbeit schaffen
- Wertschätzung der anderen Seite
- Leitfaden für schwierige Gespräche erarbeiten
- Kommunikation als Verbindungsebene zu Mitmenschen verstehen

ABLAUF JE LE: BEISPIELHAFT FÜR 4 LE

- ca. 15-20 min Impulsvortrag zum Thema (Bsp. Konflikt)
- 15 min eigener Arbeitsteil (Bsp. eigene Werte)
- Beispiele und Anwendung in der (Trainings-) Gruppe
- 20-30 min Diskussionsrunden oder Supervision zum Themenabschluss