



27. September 2024

**Ausbildung**  
**C-Lizenz Trainer Handball**  
**im Handball-Verband Sachsen**  
**(Ostsachsen) 2024**

- Ausschreibung -

## C-Lizenz Trainerausbildung (1. Hauptbaustein)

Der Handball-Verband Sachsen (Region Ostsachsen) bietet folgende Ausbildung an:

<b>Lehrgangsplanung:</b>	Freitag, 25.10.2024	17:00 – 21:00 Uhr
	Samstag, 26.10.2024	08:30 – 19:30 Uhr
	Sonntag, 27.10.2024	08:30 – 18:00 Uhr

**Ort:** Sporthalle am Schulzentrum Großröhrsdorf  
Melanchthonstraße 27, 01900 Großröhrsdorf

**Inhalt:** Der erste Hauptbaustein der C-Lizenz Trainerausbildung Handball stellt sich die Aufgabe, Jugendliche auf die komplexen Anforderungen im Handball vorzubereiten, sie individuell zu fördern und so dauerhaft für die Sportart zu motivieren.

Durch folgende Inhalte vermittelt die Ausbildung die nötigen Kompetenzen zur Planung, Organisation und Durchführung der entsprechenden Trainingseinheiten:

- Schiedsrichterwesen / Regelkunde
- Abwehr (individuell, kooperativ, kollektiv)
- Angriff (individuell, kooperativ, kollektiv)
- Tempospiel
- Trainingslehre
- Motorik und Athletik
- Psychologie (Coaching)
- Methodik

**Ausbildungsleitung:** Conni Böhme                      Verbandstrainer Handball-Verband Sachsen und  
Lehrwart Region Ostsachsen

**Voraussetzungen:**

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Verein oder Verband des DOSB
- ausreichend deutsche Sprachkenntnis in Wort und Schrift
- Anmeldung zur Ausbildung über das „Nu-Informationssystem“ mit einem durch den Vereinsadministrator persönlich angelegten Zugang an einem im Bereich Lehrgänge ausgeschriebenen Lehrgang
- Nachweis einer Erste Hilfe Ausbildung, die nicht älter als 3 Jahre sein darf (muss bis zur Prüfung im 3. Baustein vorliegen)
- Nachweis des DHB-Ehrenkodex (muss bis zur Prüfung im 3. Baustein vorliegen)

**Arbeitsmethoden:** Die Ausbildung gliedert sich in Theorie und Praxiseinheiten.

### **Umfang der gesamten Trainer-C-Ausbildung:**

Insgesamt umfasst die Trainer-C-Ausbildung 120 Unterrichtseinheiten (UE). Diese gliedern sich wie folgt:

30 UE Grundlehrgang beim LSB / KSB (Dieser Lehrgang sollte vor der spezifischen Handballtrainerausbildung erfolgen. Der Nachweis darüber ist vorzulegen.)

90 UE beim Handball-Verband Sachsen gliedern sich in:

- 30 UE Kinderhandballbaustein oder Vorlage des Zertifikats über die Teilnahme an der DHB-Kinderhandballtrainerausbildung 2024
- 30 UE Erster Hauptbaustein
- 30 UE Zweiter Hauptbaustein

### **Zu erbringende Leistungen:**

Innerhalb einer vollständigen C-Lizenzausbildung sind folgende Nachweise zu erbringen:

- Eine schriftliche Klausur (am Ende des zweiten Hauptbausteins)
- Eine Lehrprobe (Termin wird separat nach Bestehen der schriftlichen Klausur vereinbart)
- Eine mündliche Prüfung (in Form eines Auswertungsgespräches der Lehrprobe)

### **Unterbringung:**

Eine eventuelle Unterbringung muss selbständig organisiert werden.

### **Kosten:**

Erster Hauptbaustein: **50,00 €**

Dies sind die reinen Lehrgangskosten. Es sind keine Verpflegungs- oder Individualleistungen wie z.B. Parkgebühren oder Reisekosten enthalten.

Die Ausbildungskosten belaufen sich bei Anmeldung an allen drei durch den Handball-Verband Sachsen organisierten Bausteinen auf gegenwärtig 150,- €.

Die Einzahlung des Betrages für die Lehrprobe (50,- €) ist erst nach Bekanntgabe eines Termins der Lehrprobe vorzunehmen.

### **Teilnehmer:**

mindestens 15, maximal 30 Teilnehmer

Hoyerswerda, 27.09.2024

Conni Böhme

Verbandstrainer HV Sachsen / Lehrwart Region Ostsachsen