

Module für Fortbildungslehrgänge Sachsen-Mitte

SMF B/C4-2026 Freitag: (17.00 – 21.00 Uhr)

17.00 – 19.15 Uhr	Organisation und Gestaltung von Trainingslagern	1,5 UE	S. Hubrich
	Die DHB-Rahmentrainingskonzeption – Was ist denn das?	1,5 UE	S. Hubrich
19.30 – 21.00 Uhr	Verletzungen vorbeugen und physiotherapeutische Maßnahmen nach Sportverletzungen / Tapen	2 UE	L. Kutsche

Für die Teilnahme werden 5 UE zur Verlängerung der Trainer B/C-Lizenz anerkannt.

SMF B/C5-2026 Sonnabend: 07.11.26 (09.00 – 13.00 Uhr)

09.00 – 10.30 Uhr	Die Schulung konditioneller / koordinativer Fähigkeiten und Fertigkeiten	2 UE	A. Hübner
10.45 – 13.00 Uhr	Von der Mann– zur Raumdeckung	3 UE	A. Lemke

Für die Teilnahme werden 5 UE zur Verlängerung der Trainer B/C-Lizenz anerkannt.

SMF B/C6-2026 Freitag: 20.11.26 (17.00 – 21.00 Uhr)

17.00 – 19.15 Uhr	Der Weg zum Erfolg – sportpsychologische Ansätze	3 UE	C. Dietze
19.30 – 21.00 Uhr	Torwarttraining	2 UE	M. Dietze

Für die Teilnahme werden 5 UE zur Verlängerung der Trainer B/C-Lizenz anerkannt.